 Konkurs ”Zdrowe Śniadanie” Obraz zawierający warzywo, marchew, marchewka, pomarańcza/pomarańczowy

Opis wygenerowany automatycznie

Dnia 24 listopada 2023r [piątek] w godzinach 9:00 - 12:00 w naszej szkole zostanie zorganizowany konkurs, który będzie polegał na samodzielnym przygotowaniu przez uczniów zdrowego śniadania [kanapki, przekąski, koktajle, soki, musy]. Wszyscy uczestnicy konkursu przynoszą własne produkty .

* **Regulamin szkolnego konkursu „Zdrowe śniadanie”**
* Przedmiotem konkursu jest podzielenie się swoją propozycją pełnowartościowego i zdrowego śniadania.
* **Cel główny**: wdrażanie zasad zdrowego stylu życia wśród młodzieży.  
  **Cele szczegółowe**:  
  a. Podnoszenie świadomości dotyczącej zasad zdrowego odżywiania wśród młodzieży.  
  b. Promowanie zdrowego odżywiania.  
  c. Kształtowanie postaw sprzyjających wzmacnianiu zdrowia własnego i innych ludzi.
* **Organizator:** Pani Adriana Ostrowska, Pani Magdalena Darowska
* **Warunki**: konkurs przeznaczony jest dla wszystkich uczniów Szkoły Podstawowej 31
* **Termin:** 24 listopada 2023 [sala gimnastyczna]

Uczniowie mają za zadanie:

* + opracować recepturę na pełnowartościowe, zdrowe śniadanie,
  + opisać wartość energetyczną produktów oraz składniki odżywcze,
  + inspirowanie uczniów do działań twórczych,
  + rozwijanie umiejętności z zakresu technologii informacyjnej,
  + upowszechnienie wiedzy na temat zdrowego żywienia,
  + przygotować opisany posiłek,
* **Kryteria oceny:**
* -zgodność z tematyką konkursu,  
  - dobrze dobrane produkty,  
  - wartość odżywcza śniadania,  
  - pomysłowość,  
  - piękny wygląd,
* -warsztat pracy i przestrzeganie zasad higieny,
* -estetyka wykonania potrawy i opisu,
* -propozycja opakowania, która umożliwi transport i spożycie potrawy na terenie szkoły,
* -łatwość przygotowania śniadania,
* **W konkursie przewidziano również Nagrody**
* - Zdjęcia z przebiegu konkursu zostaną opublikowane na szkolnym Facebooku oraz stronie szkoły.

  